# くらしと社会保障こわす
# 消費税増税を阻止しよう！

野田内閣は、消費税増税法案を国会に提出し、審議入りを策動している家計と雇用の7割を支える中小企業に大きな打撃です。景気と経済をいっそうの危機におとしいれます。

法案は、現在5％の消費税率を2014、15年の2段階で10％に引き上げ、国民に年間13・5兆円もの負担増を強いるものです。低所得者の命を脅かし、日本経済の6割をしめる家計と雇用の7割を支える中小企業に大きな打撃です。景気と経済をいっそうの危機におとしいれます。

西大寺駅前での署名宣伝行動（４月18日）

## 日本経済が破綻する

将来の増税はやむなし、という人もふくめて、野田内閣がいま増税を強行することには、「東日本被災地の希望を断ち切るもの」等厳しい批判が広がっています。長期のデフレ下での消費税増税など、どこの国でも経験はなく、結果は最悪・予測不能です。

## 社会保障の否定へ

しかも中身は、社会保障と税の一体改「悪」そのもの。年金は削り、医療費は負担増。増税と合わせると20兆円を越える未曾有の負担増です。さらに社会保障の将来像は「2025年のグランドデザイン」という名の切捨て計画です。2025年には2022万床が必要になる入院ベッドを159万床に削減（現在でも16６万床）、「介護施設」（特養・老健）は同じく161万人分必要になるところを131万人分に抑制するなど、入院患者を在宅へ移行させ、「安あがりな医療」「施設から在宅へ」強引に誘導しようとしています。

4月の「奈良市民だより」には高価な有料老人ホームの広告が踊りますが、特養ホームの待機者は全国で42万人と激増を続けています。この4月の介護報酬改定では介護施設や訪問介護の大幅な減収が予想されます。多くの高齢者や家族にとって、今後の「在宅」での暮らしは不安でいっぱいです。

## 増税の前にやるべきこと

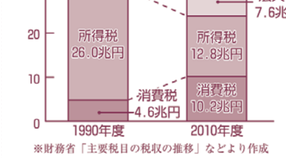
国民の暮らしが破壊されれば、消費税を増税しても他の税収が大きく落ち込み、財政危機にも拍車がかかることは、1997年の5％への増税で証明済みです。同時進行した大企業・金持ち減税とあいまって、税収の深刻な空洞化を招きました（図1）。2010年度はトヨタ1社で2246億円の輸出戻し税の還付を受けています。

今、年収200万円以下の常勤雇用者が1000万人、派遣法改悪など、勤労者の所得が落ち込む一方で、大企業・資産家には「研究開発減税」「連結納税制度」などの優遇税制を続け、今年度からはさらに年間1・2兆円の法人税減税上のせを決定しています。

260兆円にのぼる大企業の内部留保を日本経済に還流させ、内需重視の経済に切り替えることは可能です。経済産業省の2010年度海外事業活動基本調査では、企業の海外投資の理由の7割以上が進出先の需の強さで、「税制などの優遇」は9％でした。欧州・米国では「富者に相応の負担を」の大きな変化が生まれています。

私たち民医連・平和会は「国民の声で増税法案を廃案に」と一千万人署名に取り組んでいます。ご協力をよろしくお願いします。

**図1　こんなに減った税収**



※財務省「主要税目の税収の推移」などより作成

**こんなに悪くなった社会保障**

| | 1988年（消費税導入前） | 2011年 |
|---|---|---|
| サラリーマンの医療費自己負担 | １割 | ３割 |
| 老人医療の自己負担 | 800円／月（外来） | １割または３割 毎回（外来） |
| 国民年金保険料 | 7,700円／月 | 15,020円／月 |
| 障がい者福祉の自己負担 | ９割の人は無料（応能負担） | 自立支援法実施で原則１割（応益負担） |
| 特養ホームの待機者 | ２万人 | 42万人 |

全日本民医連「いつでも元気」４月号より

## 医師紹介
## よろしくお願いします

精神科後期研修医　金（キム）　詩園（シオン）

こんにちは。今年4月より精神科後期研修を吉田病院で開始した大阪民医連所属3年目の金詩園です。思いかえすと、高校2年の時に精神科医ならばと医学部志望に変えたのが始まりです。その後色々遠回りをしましたが、晴れて精神科研修をこの春から始めることが出来て大変嬉しいです。歳はいってますが、まだまだ医師としても人間としても未熟な点が多いですので色々とご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

精神科後期研修医　大野草太

こんにちは。この3月より吉田病院で精神科研修医として働いている大野草太と申します。これまで耳原総合病院を中心に初期研修医として各科をローテートして参りました。大学では弓道部に所属しておりましたが、フットサル、卓球をはじめ等基本的にスポーツ全般好きですので、イベント等ございましたらお声掛けて頂けますと幸いです。4月から急性期の患者様を主治医として担当することになりました。要領は悪いですができる事から一つ一つ身につけて、「人に寄り添う」をモットーに精進していきたいと思います。みなさまにはご迷惑をおかけする事も多いと思いますがなにとぞご容赦ください。よろしくお願いします。

## 身近に考えたいメンタルヘルス　その⑦
## 「当事者研究」について

障がい福祉サービス事業・ハイツリベルテ　管理者　豊田裕滋

今回のメンタルヘルスのコーナーでは、リベルテで約3年まえから取り組んでいる「当事者研究」という活動を紹介します。この活動は2001年に北海道の浦河町にある「べてるの家」を拠点に始められ、近年では全国的な広がりをみせています。

統合失調症などを抱える当事者が幻覚や妄想に翻弄される暮らし、対人関係や仕事上の苦労などに対して、仲間や関係者とともに研究し、ユニークな理解や対処法を編み出して現実の生活に活かしていこうという活動で、仲間の前に自分の「苦労」を出して、みんなで眺め「自分の苦労と似ているなあ」「私はこう対処してきたよ」「こうしたら?」などと考えたら?」などと知恵を持ち寄ってワイワイガヤガヤのミーティングが行われました。ミーティングの中で「一人じゃなく友達と出かけてみては?」という対処法が提案され、その対処法が有効なものとして慣れすぎている私たち研究メンバー間で共有されたのでした。

この様に「当事者研究」は当事者が生きている主観的な世界と感覚を共有しながら、新しい暮らし方、生き方の模索を支援する活動であり、結果として他律的な保護や管理から脱却し「自分の苦労の主人公」となることを目指すものです。疾患に対して「治療」があり、病いに対して「ケア」があるとすれば、後者の中に位置づく活動であるといえます。

孤独の中で苦労に巻き込まれた状態を誰かに「話す」ということは、その状態と距離をとり、自から距離をとり、自分を眺める行為の始まりであり、当事者の人達からは「最初は勇気が必要だったけれど、話せて良かった。気持ちがすっきりしました」という感想が多く聞かれます。「話す」は（苦労から自分を）「離す」に通じるのだと思います。

一方、日頃、当事者の人達を「向こう側」に置いて、専門知識や経験なるものによって成り立つ「こちら側」から観察、分析、解釈、説明、介入することにいつのは、自らの立場から見るということは、「無知・無力」を自覚することにつながります。この自覚はケアの領域で働く者にとって極めて大切な「わきまえ」であり「立ち位置」です。その意味で、むしろスタッフの方が大きな学びを得ているのかもしれません。

## 吉田病院整備事業計画2011
## 建設協力債の到達

４月５日現在
819件　441,742,603円

本年、2012年８月竣工までの期間、ご協力を呼びかけています。

**建設協力債にご協力ください！**

【事業内容】新精神科病棟の建設・病院内敷地整備・障害者福祉サービス事業所「ハイツ・リベルテ」の移転建築

【種　類】
1．A型（無利息）５年満期（一口１万円）
2．B型（有利息）３年満期　年１％（一口１万円：一世帯あたり500万円を上限）
3．募金

## ウキウキ！かんたん！クッキング

### 第13回　ラスク
### 美味しい健康オヤツです♪

みなさま、こんにちは。
新緑が目に鮮やかな季節となりましたね。
今回は、ひとりで作っても誰かと作っても楽しい、食パンでできる簡単オヤツを紹介します。
サクサクしていて、ほんとパクパク食べれてしまいます。
『ラスク』とは『二度焼きのパン』という意味です。二度焼いているので、消化にも良いんですよ♪

**《材料》**
・食パン（８枚切り）
・バター（スプーン２くらい）
・砂糖（スプーン２くらい）
☆お好みで、チョコソースやピーナツバターなど加えても良いです！

**《道具》**
・トースター
・トング（なければ箸でよい）
・スプーン
・包丁　まな板
・小皿

**《作り方》**
**【切る】**
・食パンの耳を、包丁で切り落とす
・食パンを、四つに切る
**【下焼き】**
・トースターにパンを入れ、３分ほど焼く（少しこんがりする位）
・焼けたパンを取り出す。（あればトングを使ってね。熱いから）
**【ぬる】**
・小皿に、バターと砂糖を入れる（分量はてきとうで良い）
・スプーンでよく混ぜる
・パンの表面に、スプーンでうすくぬりつける。
**【２度焼き】**
・もう一度パンをトースターに入れる
・２分ほど焼く（こんがりする位）
・取り出す
☆できあがり☆

ウキウキ！かんたん！クッキングは、残念ながら今回が最終回となります。
『しらす出し茶漬け』『フライパンでスパゲティー』『大学いも』…合計12回のシリーズでした。
「作ってみました」「簡単にできました！」等たくさんのお便りいただきました！
ありがとうございました。
これからも皆さまのクッキングライフが楽しいものになりますように。

**新病棟開設に向けて　看護師さん大募集中！**
吉田病院師長室まで　TEL　0742-45-4601（代）
Email：shichoushitsu@heiwakai.or.jp

奈良反核医師の会・奈良県保険医協会共催　市民公開講座
**イラクで子どもたちに起きたこと**
―放射線被害から子どもの健康を守る―
■５月27日（日）午後２時／奈良県文化会館Ａ・Ｂ集会室／参加：無料
■講師　齊藤みち子先生（産婦人科専門医）

## 医療法人 平和会 診療案内

**吉田病院**（一般外来）受付時間 午前８：30～11：45 午後13：30～15：30 夜間17：00～19：30

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診察 | 内科（予約外） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 内科（完全予約） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○※1 |
| | 整形外科（予約制） | | ○ | | | | ○※2 |
| | 外科・大腸肛門科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 泌尿器科（予約制） | | ○ | ○ | | ○ | |
| | 健　診 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後診察 | 内科（完全予約） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 整形外科（予約制） | | ○ | | | | |
| | 婦人科（予約制） | | ○（2・3週のみ） | | | | |
| 夜診 | 診察・検査（予約制） | | ○（1・3週のみ）※3 | | | | |

※１※２ 土曜の内科と整形外科（いずれも完全予約）は５週目はありません。
※３ 火曜の夜診は１・３週のみ。消化器内科の診察と胃カメラ検査。

〈眼科外来〉受付時間 午前８：40～11：45

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○(1・3週のみ) |
| 午後(検査予約) | | コンタクト（2・4週） | | | | |

〈精神神経科外来〉受付時間 午前８：30～11：45

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前(予約制) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後(予約制) | ○ | | | ○ | | |

☎631－0818　奈良市西大寺赤田町１丁目７－１　☎0742(45)4601

**へいわ鍼灸院** 施術時間　午前９：00～12：00　午後13：00～16：30
夜間17：00～19：30　※すべて完全予約制です

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |

☎631－0818　奈良市西大寺赤田町１－４－６　☎0742(49)9981

**あやめ池診療所** 受付時間 午前８：30～11：45 夜間17：00～19：15

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午　後 | | | | | (精神) | |
| 夜　診 | | ○ | | | ○(内科・精神科) | |

☎631－0033　奈良市あやめ池南６丁目１－７　☎0742(45)0460
※精神科は完全予約制です。

**とみお診療所** 受付時間 午前８：30～11：45 夜間17：00～19：15

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午　後 | | 健康づくり外来 | | | | |
| 夜　診 | | ○ | | | ○ | |

☎631－0061　奈良市三碓２丁目１－６　☎0742(45)7480
※診察はすべて予約制です。
※当日の予約枠、急患の方の診療枠もありますのでお気軽にお電話いただくか受付にてお申し出ください。

**ならやま診療所** 受付時間 午前８：40～11：30 夜間17：10～19：15

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |
| 夜　診 | ○ | | | | | |

☎631－0805　奈良市右京３丁目２－２　☎0742(71)1000
※△印についてはお問合せ下さい。

**夕陽ケ丘診療所** 受付時間 午前８：30～11：45 夜間17：30～19：45

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 夜　診 | | | | | ○ | |

☎636－0801　生駒郡三郷町夕陽ケ丘１－40　☎0745(72)9490

**いこま駅前クリニック** 受付時間 午前８：30～11：45 午後13：30～15：30 夜間17：00～19：15

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | 予約検査 | ○ | ○(内科・精神科) | |
| 午　後 | | 心療内科 | | | | |
| 夜　診 | | 泌尿器科 | | | ○ | |

☎630－0256　生駒市本町７－10　☎0743(71)7222　※心療内科は予約制
※水曜午前の予約検査は胃カメラ、腹部エコー（予約制）です。

**きたまちクリニック** 受付時間 午前９：00～12：30 午後13：30～16：00 夜間17：30～20：00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午　前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午　後 | ○ | | | ○ | ○ | |
| 夜　診 | | | | | ○ | |

☎631－0817　西大寺北町４丁目４－１　☎0742(48)8255
※きたまちクリニックは完全予約制です

△印＝土曜については電話等でお問合せ下さい。